

保存版!

冬こそ活用したい「大人のお取り寄せグルメ」特集

03

グッズプレス
Mar. 2025 TOKUMA SHOTEN
定価 820円

Life Update Magazine

令和7年3月10日発行 (令和7年2月6日発売)
毎月1回10日発行 第38巻 第2号 通巻423号

SPECIAL 01

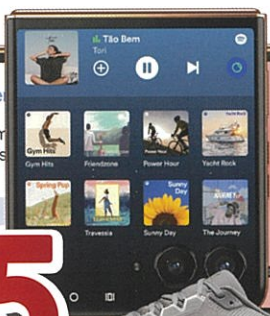
ニッচে 江上啓子が激ハマリ!
極上お取り寄せ

SPECIAL 02

中の人がイチオシ!!

「せっかく」
“お取り寄せ”グルメ!!

パヤッパ
ごっくブルサ!!
全国お取り寄せグルメ



押さえておきたい
トレンドを
総まとめ

2025

ベストヒット
大予想



特別インタビュー
今年見逃せない“旬”芸人
真空ジェシカが
推してる&挑戦したい
2025
「モノ・コト断」



年始から「働き過ぎ現代人」にこそ勧めたい!

リカバリーヘルスケア 最前線



ニッチだからこそハマる! こだわりたくなる!

“マニアック”趣味沼入門



家

族みんなで食卓を囲みながら、アツアツの鍋をつつくのは、寒さもより厳しくなってくるこれからの季節の醍醐味のひとつ。さまざまな土地の名物鍋や、名店の味をお取り寄せするのは、楽しいものだ。みんなで食べる鍋だからこそ「会話が弾むような、食べたときの高揚感を大切にしたい」と、栄養士の藤原さんはいう。

「ひねりすぎた味ではなく、王道の鍋でありながら、ベースである汁の部分に独自のこだわりや面白みがあるセットを選んでみました。野菜やタレなどの副材料もレベルが高いのも特徴です」

例えば、「天神屋のしぞーかおでんレトルト 名物セット」は、醤油ベースの真つ黒なつゆに牛すじの旨味や、練りモノの甘み、昆布の出汁が合わさった複雑な旨味が特徴。アンドクロスの「葉膳フイヨシキノコ鍋」は、12種以上の季節野菜とオリジナルブレンドのハーブ&スパイスから成るフイヨシンスープで食す絶品鍋だ。

「こと京都の『九条ねぎしゃぶしやぶセット』は、豚肉と一緒に食べる九条ねぎが絶妙な切幅で口にいれた際の食感もいい。野菜の切り方ひとつで味が違ってくるんですよ。完成した鍋を食べている自分の顔を想像しながら、お取り寄せを選んでみてください」

材料はすべて秋田地場産！

湯気の向こうに“ふるさと”が見える



料亭濱乃家
きりたんぼ鍋宅配セット 4人前
1万4040円

Recommend Voice

賞味期限はなんと30時間という衝撃。手作りのきりたんぼ、だし汁を薄める鳥海山麗の自然水もセットになった郷土鍋です

大正七年創業・秋田の老舗料亭の「きりたんぼ鍋」。きりたんぼは、最高級のササニシキを使用し、比内地鶏や舞茸・牛蒡・せりなどと一緒に煮込んで召し上がれ。比内地鶏でとったコクのある濱乃家の秘伝のだしがしみ込む



旨辛み&ヘルシーの韓国料理！

レンチンするだけのお手軽ひとり鍋

エスエル・クリエーションズ
テンジャンチゲ with glassnoodles
～韓国風家庭料理の旨辛みそ鍋～
1188円

韓国の家庭料理テンジャンチゲを、白・赤2種類の味噌とコチュジャンで日本風にアレンジ。白身魚・あさり、白菜、えのき茸などの旨味、にんにくや唐辛子が効いた味噌スープがモチッとした春雨に絡み、食欲をそそる

Recommend Voice

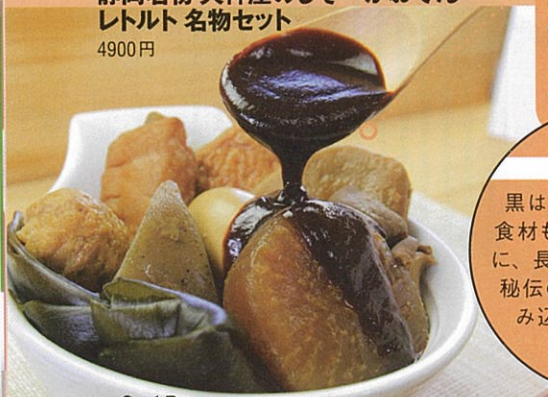
レンチンタイプの冷凍ひとり鍋。テンジャンチゲ以外にも、いろいろな味が発売されており、具たくさんで食べ応えもある本格派です！



黒いつゆもたっぷり！
静岡のソウルフード「静岡おでん」

静岡の県民食「静岡おでん」は、昆布だしと牛すじの旨味が合わさった特製のだしに、大きな具材9種類と、たっぷりのおでん汁と青のりダシ粉が入る。おでん3袋とおでん味噌1個がセット

天神屋
静岡名物 天神屋のしぞーかおでん
レトルト 名物セット
4900円



Recommend Voice

黒はんぺんなどご当地食材も入った9種類の具に、長年受け継がれてきた秘伝のつゆがしっかり染み込んだ黒い見た目も魅力的です！