

心に灯りがともる、東北へ。

知ろう
東北

Slow TOHOKU



関東
東北



2021年10月号
別冊付録 保存版

心ほどける、
ゆったり温泉
心あたたまる、
みちのくご飯

宿情報
全61件

築140年太宰治ゆかりの
古民家で田舎メシを体験。

ごしよがわら

青森県・五所川原市

かなぎ元気村「かだるべえ」

文豪太宰治の生家とゆかりのある
傍島家を改装した農家レストラン。
囲炉裏端でお腹を満たすだけではなく、
地元のお母さん達から郷土料理
を覚えてもらえる貴重な体験もあり。

☎0173-52-2882 青森県五所川原市金木
町時田桑元39-2 図10時～16時(LO15時30
分) 図月～水 図津軽鉄道金木駅よりタクシ
ーで7分 図津軽道五所川原北ICより20分
図10台 おでかけMAP A b-4

近くの観光・温泉地情報

奥津軽トレイル | 奥津軽の山道や森林鉄
道跡を散策する紅葉トレッキングガイド。
かなぎ元気村でも体験を受付中。



田舎料理食べつくし 3300円

季節の魚介や露地栽培野菜など地元食材100%。
山椒や紫蘇の薬味使いも巧みな田舎料理。

限定 | 1日限定10食 予約 | 7日前まで要予約

けの汁や鮭寿司の調理体験や工芸体験をスタッフがサポート



記憶に残る旅の思い出がで
きたと旅客からも多くの声が寄
せられている



レトロな茅葺き屋根が残る古民家

福島県・会津美里町

あまくにちや
天国茶屋

山懐に佇む完全予約制の隠れた名
店。有名百貨店バイヤーも認める極
上の国産松茸をはじめ、天然きのこ
や天然鮎まで。都内なら桁の違う値
がつくという贅沢コースを堪能せよ。

☎024-256-3944 図福島県大沼郡会津美里
町穂馬天国甲974 図11時30分～21時(LO18
時30分) 図不定 図会津鉄道芦ノ牧温泉駅
よりタクシーで5分 図磐越道会津若松ICより
40分 図30台 おでかけMAP D f-3

近くの観光・温泉地情報

芦ノ牧温泉 | 会津の奥座敷と称され秋は
紅葉の深谷美に包まれる温泉。溪流を眺
めてつかる日帰りの露天風呂もあり。

国内最高品質の天然松茸を
五感でフルに味わうコース。



国内産焼松茸コース 2万2000円

備長炭焼松茸・天然鮎炭火焼・天然舞茸の吸物
など。特に特製松茸ご飯はここだけの逸品。

限定 | 9～11月限定 予約 | 3日前まで要予約



国内流通わずか2～
3%の国産天然松茸。
中でも最上級品をブ
ロの競り人でもある
ご主人が仕入れ

きりたんぼランチ 3850円

前菜・季節小鉢2品・一人用きりたんぼ鍋。
食後のコーヒーもついてお得なランチ価格。

予約 | 前日まで要予約



最高級ササニシキの半つき米を
秋田杉の串に巻いて炭火焼き

東北有数の数寄屋造りの建築



本場名店のコク深い旨さの
秘訣は比内地鶏の贅沢ダシ。

秋田県・秋田市

はまのや
料亭濱乃家

1918年創業の老舗料亭
で味わう本場の味。比内地
鶏を3～4日煮込んだ醤油
ベースのダシ汁は絶品。新
米にセリや舞茸が揃う9～
10月が旬。

☎018-862-6611 図秋田県秋田
市大町4-2-11 図11時30分～14
時、17時～22時(20時まで入店)
図日 図JR秋田駅よりタクシーで
7分 図秋田道秋田中央ICより15
分 図なし
おでかけMAP B b-3

近くの観光・温泉地情報

秋田県立美術館 | 安藤忠雄氏
が設計。常設する藤田嗣治の
大壁画「秋田の行事」は圧巻。
千秋公園を望むカフェも併設。

2泊3日

12 秋田ルート[田沢湖〜乳頭温泉郷]

おでかけMAP 図d-3

秋田の2大!?名湯制覇!
日本の美しさを感じる旅。

東京駅

東北新幹線・秋田新幹線で約2時間50分

田沢湖駅

バスで乳頭温泉郷へ

宿泊|乳頭温泉郷



●詳細はP15へ

田沢湖駅でレンタカーしよう

車で約30分

情緒溢れる和の町並みを、紅葉散歩。



角館武家屋敷通り ● ☎0187-54-2700 (仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」)

車で約10分

深い青が美しい器を連れて帰ろう。

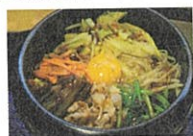
江戸時代から伝わる白岩焼の伝統を受け継ぐ秋田最古の窯元。深い青に引き込まれそう

白岩焼和兵衛窯

●詳細はP25へ

車で約10分

天然醸造の醤油味噌を土鍋ランチで。



いぶりがかこや醤油ダレが絡むおこげが味わい深い、土鍋ビビンバで腹ごしらえ。安藤醸造 北浦本館 ●詳細はP23へ

車で約1時間

宿泊|新玉川温泉 ●詳細はP16へ

ピリッと刺激を感じるほどの強酸性泉で湯治気分を。14種の浴槽でパワーチャージ!

車で約1時間

旅の締めくくりはノスタルジックな校舎。



思い出の湧分校 ● ☎0187-43-0766 図9時〜16時 入場料高校生以上300円 図火

車で約30分

田沢湖駅から帰宅

11 秋田ルート[男鹿〜秋田]

おでかけMAP 図a-2、3

秋田のうまいもと
幻想的な絶景に浸る旅。

東京駅

東北新幹線・秋田新幹線で約3時間50分

秋田駅

JR男鹿線で約55分

男鹿駅、駅でレンタカー! /

車で約15分

昼ごはんはご当地の味、ハタハタを。



秋田県の県魚であるハタハタを手軽に食べられる丼で。特製のタルタルソースもポイント。和風レストランきりん亭 ●詳細はP19へ

車で約20分

夕暮れの幻想的な光景が広がる。



鶴ノ崎海岸 ● ☎0185-24-4700 (男鹿市観光協会)

車で約30分

宿泊|男鹿温泉郷



元湯 雄山閣 ● ☎0185-33-3121

レンタカーを返却し、JR男鹿線で秋田駅へ

食べずには帰れない、きりたんぼ鍋。



きりたんぼがネギ、セリ、比内地鶏の旨みを余すところなく受け止め絶品! 料亭濱乃家 ●詳細はP21へ

↓徒歩15分

マタギの里の“元祖”バター餅Get!

北秋田のソウルフードは、時間がたっても硬くなりなくお土産にもぴったりな餅菓子♪

秋林商店

●詳細はP24へ

秋田駅から帰宅



10 岩手ルート[北上〜花巻温泉郷]

おでかけMAP 図e-5

めざせ温泉美人&
工芸・建築を味わう旅。

東京駅

東北新幹線で約3時間

北上駅

JR東北本線で約10分

花巻駅、駅でレンタカー! /

車で約5分

賢治の足跡を感じながらランチタイム。



宮沢賢治が設計した花壇が残る旧橋本家別邸の休み処。ランチはもちろんカフェ利用もOK。茶寮 かね ● ☎080-2823-1048 図10時〜18時 図ランチ定食750円〜950円

車で約20分

ひなびた温泉地でゆるり体をほぐす。



小さな温泉地で目を引く風格ある湯宿。旅の疲れを癒やす湯浴み時間を

台温泉 中嶋旅館 ●詳細はP10へ

車で約20分

宿泊|大沢温泉



●詳細はP14へ

車で約35分

里山のランチは地場の野菜もたっぷり。



静寂の森に囲まれた隠れ家。2週間替わりの季節のランチには季節の野菜や果物が登場。里山Café 多三郎(たさぶろう)山荘 ● ☎0197-63-7761 図11時30分〜16時(ランチは〜LO14時) 図季節のランチ1280円

車で約25分

アップルバイクッカーGet!

南部鉄器の老舗が手掛けるアップルバイク専用のホットサンドメーカーで暮らしに彩りを。OIGENファクトリーショップ ●詳細はP25へ

車で約30分

花巻駅から帰宅

